



Sommar 2023

Välkommen till oss Seglare!

Kul att ni vill vara med och Segla med Hudiksvalls Sjösportsällskap.

Vi är en klubb för alla som är intresserade av sjösport för kul, för gemenskap eller för tävling.

Medlemsavgiften i föreningen är 150kr per år för junior tills dom fyllt 21. Fyll i formuläret på hemsidan, www.hsss.se och följ instruktionerna där.

För att delta på seglarskolan krävs det att man kan simma 200 meter och har en egen flytväst. Då man förväntas lära sig hantera en egen jolle är en lämplig ålder 10 år och uppåt.

Avgift för seglarskola, för er som deltar i seglarskolan för första året utgår en avgift på 800kr och då får ni en bok, Segla Optimist, samt låna jolle på våra träningar. Kan betalas in via Swisch: 123 528 4518

Skicka därefter fullständiga uppgifter till segling@hsss.se
ange för samtliga seglare:

- Namn på seglare
- Personnummer
- Målsman
- Adress
- Mejladress
- Mobil/telefonnummer

Ytterligare information att tänka på kring segling finns på baksidan av detta dokument.

Mina kontaktuppgifter är:

Anders Grönlund

Tel: 070-663 93 04

E-post: segling@hsss.se

Vänliga Hälsningar, Ledarna

- Anders Grönlund
- Fredrik Andersson
- Per Brinkberg
- Theodor Tolstoy
- Sofia Helmroth

UTRUSTNING

Segling kräver att man kan klär sig rätt för rådande väderförhållanden. Om man fryser blir inget roligt och det kan till och med vara farligt när vattnet är kallt.

Flytväst är obligatorisk. Den skall vara i bra skick och skall sitta bra. I dessa sammanhang är en bekväm seglarväst utan krage att föredra, passformen är viktigast.

Våtdräkt är en stark rekommendation då den håller värmen såväl ovan vatten som i vattnet, dessutom ger den extra flytkraft om man skulle falla i eller tippa.

KLÄDER

Ett torrt ombyte packas i en rymlig väska som kan stängas. Ta med en plastpåse att lägga våta saker i. Vädret och temperaturen kan skifta mycket, men generellt bör man ta på sig mer kläder än man tror. På land kan det vara varmt och skönt men ute på vattnet blir man ofta blöt och om man fryser blir inget roligt! Regnbyxor eller jollebyxor är perfekt för jolleseglaren. Dessa används nästan alltid, eftersom det alltid är mer eller mindre blött i båten. Vid riktigt varmt väder kan man ha shorts. Solglasögon och/eller keps när det är solsken. Bind fast kepsen i flytvästen så tappar du den inte. Solkräm för att skydda ansiktet och långärmad tröja om det är soligt. Det är lätt att bränna sig. På fötterna stövlar. Vattentåliga sandaler kan också vara ett bra alternativ varma dagar. Gymnastikskor som tål väta kan också vara ett alternativ. Det är olämpligt att segla barfota.

MOBILTELEFON

Lämna mobilen hemma. Den blir lätt förstörd av vatten, eller blir liggande ensam på land. Ledarna har telefon. Om den måste vara med finns det praktiska vattentäta plastfickor att köpa för detta ändamål.

FYLL PÅ DEPÅERNA!

Packa gärna med frukt eller en macka som man kan äta efter seglingen, även något drickbart. Att snabbt fylla på energi i kroppen är extra viktigt om man blivit blöt och kall.

VIKTIGT!

Alla barn och vuxna använder flytväst både på bryggorna och i båtarna, det är lätt att halka.